

Správa **o činnosti DC seniorov za rok 2017**

Denné centrum seniorov v našej obci má v súčasnosti 86 členov. DC seniorov je riadené päťčlennou samosprávou a samotné činnosti sú uskutočňované cez jednotlivé záujmové krúžky. Táto správa bola spracovaná na základe písomného vyhodnotenia činnosti, ktoré predložili predsedovia jednotlivých záujmových krúžkov.

1./ Krúžok relaxačného a rekondičného cvičenia

Krúžok relaxačného cvičenia pracuje pod vedením Anny Sumkovej číslo domu 254. Krúžok sa začal pravidelne schádzať od 28.2.2017. Pani starostka Ing. Zuzana Valocká, umožnila krúžku cvičiť v sobášnej miestnosti nášho kultúrneho domu.

Bývalá vedúca tohto krúžku Mgr. Bartošová poskytla členom na cvičenie svoje CD-čky. Tie sa však nedali prehrávať na prehrávačoch, ktoré krúžku poskytla pani starostka. Problém krúžku pomohol vyriešiť Ing. Ján Polonec tým, že prehral pôvodné CD-čky na nové. Taktiež stiahol z internetu na CD-čky aj ďalšie cvičenia, za čo mu patrí poďakovanie od celého krúžku.

V roku 2017 sa krúžok stretol, pri pravidelnom relaxačnom cvičení, celkom 48 krát, s priemerným počtom 5 členiek. Je to síce v počte menej stretávajúcich, ako minulé roky, ale mnohé členky krúžku trápia nemoci a už sa zo zdravotných dôvodov nemôžu stretávať, na pravidelnom relaxačnom cvičení.

V roku 2017 sme absolvovali nasledovné činnosti :

- Zúčastnili sme sa pešieho pochodu a zbierali sme bahniatka na Veľkú noc
- Absolvovali sme cyklotrasu Belá – Dulice – Necpaly
- Boli sme sa na opekač ké v altánku
- Zúčastnili sme sa kúpania v Turčianskych Tepliciach

Plán činnosti krúžku relaxačného a rekondičného krúžku na rok 2018 :

Tak ako v roku 2017 aj v tomto roku plánujeme uskutočniť a zapojiť sa do nasledovných podujatí :

- Peší pochod k studničke Očianka, spojený s vyčistením jej okolia
- Absolvovať jednu cyklotrasu do okolia
- Pochod na altánok spojený s opekaním
- Zúčastniť sa naplánovaného kúpania
- Realizovať pravidelné dvakrát týždenne relaxačné cvičenia

2./ Krúžok šikovných rúk - ručné práce a vyšívanie

Krúžok pracuje pod vedením pani Dariny Hatarovej. V roku 2017 sa krúžok stretol 14 – krát s priemernou účasťou 7 členiek.

Dňa 30.1.2017 krúžok začal drôtikovanie veľkonočných vajíčok, anjelikov, ako i iných predmetov. Kurz viedla inštruktorka Barbora Siráňová, aj so svojou mamou z Belej. Uvedený kurz sa krúžku podarilo veľmi úspešne ukončiť 20.2.2017, s priemernou účasťou 10 členiek. Dňa 27.2.2017 krúžok pokračoval v servítkovaní rôznych predmetov. Na ďalších stretnutiach členovia krúžku zhotovovali rôzne ručné práce ako sú: štrikovanie ponožiek, rukavíc a svetrov. Niektoré členky sa venovali háčkovaniu a to: dečky, dámske kabelky, obaly na mobily, anjeličky, šály a rôzne ručné práce.

Členovia krúžku sa stretávajú každý pondelok o 16:00 hod. v priestoroch Požiarnej zbrojnice. Vedúca krúžku, v tejto správe, zároveň pozýva aj ďalšie členky krúžku, ktoré sa prihlásili do krúžku, ale nikdy na stretnutí krúžku neboli. Taktiež pozývajú na stretnutia ďalšie naše členky Denného centra seniorov, kde sa môžu spoločne radiť a rozdávať si navzájom rady, pri rôznych činnostiach tohto krúžku.

Krúžok v roku 2018, má záujem zabezpečiť inštruktora na pletenie košíkov a rôznych predmetov z prútia.

Krúžok sa chce naďalej pravidelne stretávať každý pondelok o 16:00 hod. v priestoroch hasičskej zbrojnice a pokračovať v tých činnostiach, ktoré sa doposiaľ naučili.

3./ Krúžok šikovných gazdiniiek – varenie, pečenie

Krúžok pracuje pod vedením pani Anny Hulejovej. Krúžok v roku 2017 pracoval počas celého roka, podľa svojho plánu a potreby našej obce.

Ako každý rok prvá práca krúžku bola príprava občerstvenia na výročnú členskú schôdzu DC seniorov, ktorá sa konala 24.2.2017 v sále KD. Podávalo sa hlavné jedlo a to : pečené mäso, dusená kapusta, knedle, šišky s penou, káva a čaj.

Dňa 17. júna 2017 sa pripravovala akcia „ Deň otcov “ v našej obci. Pre všetkých účinkujúcich boli pripravené domáce zákusky, o ktoré sa postarali šikovné gazdinky DC seniorov. Po iné roky sa pečenie koláčov uskutočňovalo doma u šikovných gazdiniiek. V minulom roku pani starostka ponúkla pre krúžok kuchyňu v kultúrnom dome a zároveň aj nakúpenie tovaru na výrobu zákuskov, za čo jej členky krúžku veľmi pekne ďakujú. Krúžok šikovných gazdiniiek piekol tieto koláče na Deň otcov tri dni a to od stredy až do piatku. Kvalita koláčov mala u obecenstva, ale aj u účinkujúcich veľmi dobrý ohlas.

Ďalšou krásnou akciou obce je „ Zemiakový deň „, ktorý organizuje Obecná samospráva našej obce. Uvedená akcia je spojená s krúžkom šikovných gazdiniek pri DC seniorov, kde členky krúžku svojou prácou a hojnou účasťou sa podieľali pri čistení zemiakov a ich rajbaní na placky. Podávali sa aj iné zemiakové dobrôtky ako čír, hranolky, pečené zemiaky. Niektoré gazdinky krúžku sú aj v spevokole Žabokrečan, ktorý vystupoval na zemiakovom dni - čo si aj ceníme - , a tak pečenie placiek ostávalo na gazdinkách a to : Evke Poloncovej, Zdenke Moricovej, Boženke Bartošovej, Hanky Sumkovej 254 a Jarky Rišianovej , za čo im patrí veľké ďakujem. Všetkým členkám krúžku patrí za prácu v minulom roku 2017 veľké poďakovanie a hlavne nech im slúži zdravie.

V pláne práce krúžok šikovných gazdiniek pre rok 2018 uvažuje:

- pripraviť občerstvenie na výročnú členskú schôdzu, ktorá sa uskutoční 23.2.2018 t.j. vlastne dnes
- na akciu „ Deň otcov „, spojenú so Žabokreckými spievankami, ktorá sa bude konať 16.6. 2018 pripraviť občerstvenie
- podieľať sa na prácach zemiakové pochúťky pre VII. ročník akcie „ Zemiakový deň “ , ktorý bude dňa 13.10.2017 organizovaný Obecnou samosprávou
- v prípade potreby obce, alebo aj iných akcií a potreby DC seniorov krúžok má naďalej záujem byť nápomocný

4. Krúžok sociálna starostlivosť

Krúžok pracuje pod vedením pána Jozefa Rišiana. Situácia v tomto krúžku sa zlepšila v tom, že aktivity a návštevy chorých a starších občanov nevykonáva len samotný vedúci krúžku, ale aj členky krúžku pani Angelka Štefániková a Evka Zacharová. V roku 2017 vedúci a členovia tohto krúžku, navštívili celkom 12 dôchodcov našej obce. Z tohto uvedeného počtu navštívených dôchodcov boli navštívení títo štyria členovia DC seniorov a to: Anna Kapustová, Chalupková Elena, návšteva pani Ľudmily Malinovej v nemocnici a aj návšteva bývalej členky DC seniorov pani Anny Tabačekovej v sociálnom zariadení.

Dobré slovo po ohreje dušu, ako aj záujem o živote a zdraví v rodine, vie značne potešiť staršieho občana.

V roku 2018 by zrejme mohol krúžok naďalej pokračovať v jeho činnosti. Podľa potreby pomáhať nemocným, ako aj starším občanom, nakoľko roky rýchlo pribúdajú a sily ubúdajú. Týmto kolobehom prichádzajú i choroby a preto je aj nutná, zvýšená starostlivosť o seniorov.

5./ Krúžok kultúrne a spoločenské akcie

Krúžok pracuje pod vedením pani Želmíry Kral'ovanskej.

Krúžok v úzkej spolupráci s vedením obce, zabezpečuje pre členov DC seniorov, ako aj ostatných dôchodcov v našej obci, kultúrne vyžitie na podujatiach súťaže Turčianskej Šlágerbomby, ktoré sú usporiadané v kine Strojár Martin. Predaj vstupeniek na toto podujatie pre členov DC, ako i ostatných záujemcov z obce, aktívne zabezpečuje vedúca krúžku pani Želmíra Kral'ovanská.

Krúžok zorganizoval spoločný zájazd, s okresnou organizáciu Smeru, na oslavy 1.mája v Nitre, kde sa zúčastnilo 24 členov DC seniorov.

Krúžok s podporou samosprávy Denného centra seniorov zorganizoval kultúrny a spoločenský zájazd do Čierneho Balogu, za účelom návštevy Pamätnej izby, ktorá pripomína kultúrne pamiatky, ako i históriu nášho Slovenska. Zúčastnení členovia DC seniorov absolvovali jazdu Černoorskou železničkou, ktorá bola spojená s návštevou lesníckeho skanzenu. Zúčastnení členovia tohto zájazdu, boli s jeho organizačným zabezpečením a programom, nadmieru spokojní.

Najaktívnejšie v tomto krúžku pracuje Spevokol Žabokrečan pri DC seniorov. Stretáva sa pravidelne každú stredu. V roku 2017 vystupoval na rôznych obcou usporiadaných podujatiach a to:

- pri stavaní mája
- na oslave Dňa matiek
- na Druhom ročníku Dňa otcov, pod názvom Žabokrecké spievanky
- na Jánskych ohňoch - mohylka
- na Zemiakovom dni, ktorý bol organizovaný obecnou samosprávou
- na posedení s dôchodcami
- na oslavách 735. výročia vzniku našej obce

Spevokol však vystupoval na podujatiach aj mimo našej obce a to:

- v mesiaci júli vystupoval na – VI. Ročníku prehliadky speváckych zborov Valčianske melódie 2017, konané 22.7.2017 vo Valči
- v mesiaci septembri vystupoval na oslavách 740. výročia vzniku obce Rakša, ktoré sa konali 30.9.2017
- v mesiaci novembri a to 11.11.2017 spevokol vystupoval pri príležitosti 99. výročia ukončenia I. svetovej vojny, na Vojenských melódiách v Sučanoch

Veríme, že sa krúžku, kultúrne a spoločenské akcie a zvlášť spevokolu Žabokrečan, bude i naďalej tak dariť, aby svojou činnosťou i v tomto roku 2018, robil dobré meno DC seniorov, ako i samotnej našej obci.

6./ Krúžok liečivé bylinky a ich využitie v domácnosti

Krúžok pracoval doposiaľ pod vedením pani Vierky Štefanidesovej. Aj počas roku 2017 bol krúžok aktívny v rámci svojich možností. Členovia krúžku sa stretli pri akciách a to:

- zber medvedieho cesnaku
- zber bazového kvetu a repíka
- zber bazy čiernej
- zber skorocelu

Tejto ušľachtilej záľube sa väčšina členiek krúžku venuje aj individuálne a to pestovaním bylín vo svojich záhradkách.

Pri spoločných stretnutiach si navzájom vymieňajú osobné skúsenosti a rady o overených účinkoch týchto bylín.

Na základe osobného požiadania vedúcej krúžku pani Vierky Štefanidesovej navrhujeme výmenu vedúceho krúžku, ktorým by sa od dnešnej Výročnej členskej schôdze mal stať pán Vratislav Bartoš.

Pani Vierka Štefanidesová naďalej ostáva členkou krúžku a zároveň bude i zástupkyňou vedúceho krúžku pána Bartoša.

V tejto mojej správe o činnosti DC seniorov za rok 2017, by som chcel informovať všetkých členov, že mimo akcií usporiadaných jednotlivými záujmovými krúžkami DC seniorov, sme zabezpečovali s podporou OÚ našej obce, aj ďalšie kultúrne a iné akcie.

Presne pred rokom, tiež v druhom mesiaci bola dôstojne pripravená Výročná členská schôdza, spojená s voľbami vedenia DC seniorov a samozrejme aj s podaním kvalitného a dobrého občerstvenia.

Ako bolo už v tejto správe uvedené, že s podporou našej obce bol dňa 7.9.2017 zorganizovaný, kultúrne – poznávací zájazd do Čierneho Balogu.

Dňa 8.11.2017 bolo pre členov DC seniorov, zabezpečené kúpanie v kúpeľoch Turčianske Teplice, kde zúčastnení členovia si mali možnosť zregenerovať svoj organizmus, v teplej liečivej vode.

Obecný úrad našej obce zorganizoval, ako vždy každoročne, dňa 10.11.2017 posedenie s dôchodcami. Dôsledne pripravené občerstvenie zabezpečili a podávali poslanci a pracovníci OÚ.

Záverom mojej správy o činnosti DC seniorov za rok 2017 by som Vás chcel informovať, že naše aktivity sa uskutočňovali hlavne podporou z rozpočtu našej obce pre rok 2017, ktorý sme finančne čerpali tak, ako to bolo uvedené pani Rišianovou, v správe o hospodárení.

Touto cestou sa chcem poďakovať všetkým členom Denného centra seniorov, za aktívnu účasť na usporiadaných akciách našim Denným centrom a verím, že i v tomto roku sa budeme svojou účasťou, naďalej zapájať do týchto podujatí..

A úplne na záver, v mene všetkých členov Denného centra seniorov v našej obci, chcem poďakovať poslancom obce a hlavne pani starostke OÚ Ing. Valockej, za vytváranie dobrých podmienok, pre dôstojné prežitie dôchodkového veku, občanov našej obce. Toto všetko nás vlastne, ako

dôchodcov zaväzuje, aktívne sa podieľať na činnostiach usporiadaných našou obcou.

V Žabokrekochoch, 23.2.2018

Správu spracoval: Ing. Ivan Hulej, predseda DC seniorov