

JEDÁLNY LÍSTOK

15.01.2024 - 19.01.2024

PONDELOK 15.1.			KPM	obsahuje alergény
OBED ZŠ	Polievka hrachová s párkom *			01,06
	5.032	Norma B: (200/11/0) Norma D: (250/15/0)		
	Závin kysnutý s makovou plnkou			01,03,07
	15.055	Norma B: (200/0/0) Norma D: (290/0/0)		
Mlieko kakaové			07	
1.014	Norma B: (200/0/0) Norma D: (250/0/0)			
UTOROK 16.1.			KPM	obsahuje alergény
OBED ZŠ	Polievka s karfiolovom so zeleninou			01,07,09
	5.138	Norma B: (200/0/0) Norma D: (250/0/0)		
	Rybíe filé pečené na masle			04,07
	10.015	Norma B: (48/0/0) Norma D: (69/0/0)		
	Zemiakové pyrė I.			07
17.019	Norma B: (195/0/0) Norma D: (295/0/0)			
Kompót miešaný s nálevom				
20.010	Norma B: (140/0/0) Norma D: (150/0/0)			
STREDA 17.1.			KPM	obsahuje alergény
OBED ZŠ	Polievka mrkvová			01,07
	5.062	Norma B: (200/0/0) Norma D: (250/0/0)		
	Pohánka			01
	4.006	Norma B: (12/0/0) Norma D: (15/0/0)		
	Bravčové stehno pečené			
	7.009	Norma B: (84/42/42) Norma D: (134/52/82)		
Ryža dusená				
17.011	Norma B: (150/0/0) Norma D: (190/0/0)			
Šalát paradajkový				
24.022	Norma B: (100/0/0) Norma D: (120/0/0)			
ŠTVRTOK 18.1.			KPM	obsahuje alergény
OBED ZŠ	Polievka špenátová s opekanou žemľou			01,03,07
	5.100	Norma B: (200/0/0) Norma D: (250/0/0)		
	Zemiaky roľnícke			03,07
	13.068	Norma B: (250/0/0) Norma D: (330/0/0)		
Šalát zo sterilizovanej cvikly				
24.065	Norma B: (75/0/0) Norma D: (100/0/0)			
PIATOK 19.1.			KPM	obsahuje alergény
OBED ZŠ	Polievka z kyslej kapusty s mäsom a zemiakmi			01,07
	5.109	Norma B: (212/12/0) Norma D: (265/15/0)		
	Cuketa a šampiňóny na rajčiakoch s tarhoňou			01,07
	14.090	Norma B: (215/0/0) Norma D: (325/0/0)		
Stolová voda				
1.023	Norma B: (200/0/0) Norma D: (250/0/0)			

Alergény:01 Obilniny obsahujúce lepek
06 Sója03 Vajcia
07 Mlieko04 Ryby
09 Zeler

Adriana Thomková

Monika Mrozeková

Zodpovedná(ý) vedúca(i) ŠJ

Zodpovedná(ý) kuchár(ka)

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné