

Podpora ochrany detí pred násilím

V období šírenia sa epidémie koronavírusu je mnoho detí v karanténe ohrozené domácim násilím, ocitá sa v izolácii v domácnosti s násilným rodinným príslušníkom. Deti sa ocitajú samy zoči-voči násilníkovi, často krát bez možnosti odísť alebo vyhľadať pomoc. Domáce násilie sa v tomto období nevyhnutne zhoršuje, situácia je o to vážnejšia, že obeť majú obmedzené možnosti obrátiť sa na úrady o pomoc v čase, keď sú s násilníkom v uzatvorenom priestore. Dieťa, ktoré je svedkom domáceho násillia alebo obeťou násillia, žije v strachu 24 hodín denne, chýba mu pocit bezpečia, nemá si kde oddýchnuť, nájsť podporu u starých rodičov, učiteľov, vychovávateľov, školských psychológov, susedov, ... Narástol počet hovorov na Linku pomoci pre deti.

V prílohách sa nachádzajú **„Kontakty a linky pomoci pre detské obeť násillia“**. Zverejnením kontaktov a liniek pomoci môžeme pomôcť deťom, rodinám a chrániť ich. Veľmi dôležitá je spolupráca širokej verejnosti. Uvedomme si, že skúsenosť s násilím v rodine nie je hanbou obeť, ale oprávňuje ich k tomu, aby dostali náležitú pomoc. Záujem dieťaťa musí byť prvoradým hľadiskom pri akejkoľvek činnosti týkajúcej sa detí.

<https://detstvobeznasillia.gov.sk/index.php/institucie/>

<https://www.facebook.com/NKSpreRPNnD>

<https://www.youtube.com/watch?v=Ym-cR2BZDsQ>

BEZPEČNOSTNÝ PLÁN PRE OBETE DOMÁCEHO NÁSILIA POČAS KARANTÉNY COVID - 19

#DAMETO
#STOPNÁSILIU
#POMOCEXISTUJE

ČO MÔŽETE PRE SEBA UROBIŤ VY:

-pripravte si svoj bezpečnostný plán

-ak je to možné, odíďte z domácnosti, ktorú máte zdieľať počas karantény s násilníkom

-informujte svojich blízkych a osoby, ktorým dôverujete, že ste sa ocitli v karanténe s násilníkom

-ak je to možné, hláste sa každý deň svojim blízkym, že ste v poriadku a udržiavajte s nimi pravidelnú komunikáciu, ale myslite pri tom na svoje bezpečie

-vytvorte si denný harmonogram, návyky a pokúste sa ho dodržiavať v rámci svojim možností a podmienok, v ktorých sa nachádzate

-využite svoje predošlé skúsenosti a stratégie, ktoré Vám v minulosti fungovali, keď ste sa ocitli s násilníkom dlhší čas v jednom priestore

-ak je to možné, nájdite si počas dňa aktivitu, pri ktorej sa budete cítiť lepšie

-ak je to možné, opúšťajte spoločný priestor, čo najčastejšie (ísť do obchodu, vyvenčiť psa, vyniesť odpadky,...), ale opäť pri tom myslite na svoje bezpečie

-vytvorte si a odskúšajte bezpečnostné prvky (napr. zaistenie dverí stoličkou)

-vyhnite sa potenciálne násilnému stretnutiu tým, že ustúpíte do priestoru vo Vašej domácnosti, kde budete relatívne v bezpečí

-ak ste v domácnosti s deťmi, informujte ich o situácii, v ktorej

sa nachádzajú (COVID - 19, karanténa a neštandardná situácia v domácnosti) veku primeraným spôsobom.

ČO PRE VÁS MÔŽU UROBIŤ OSTATNÍ:

-využívajte dostupné linky, ktoré poskytujú svoje služby cez telefón, email alebo chat

-ak máte obavu kontaktovať linky pomoci v prítomnosti násilníka, urobte tak pri inej príležitosti, keď nie je vo vašej prítomnosti (keď spí, sprchuje sa, odíde z bytu)

-aktualizujte si informácie o režime prevádzky organizácií na pomoc obetiam domáceho násillia vo Vašom kraji (použite náš zoznam)

-pokúste sa spojiť so susedmi a inými ľuďmi vo Vašom okolí, povedzte im o tom, čo sa za dverami Vášho bytu deje a dohodnite sa s nimi, že by mohli byť pre Vás miestom úniku v prípade ohrozenia

-dohodnite si „tajné signály“ s Vašimi oporami (výkrik, zabúchanie na stenu, prezvonenie, použitie nejakého slova alebo emotikona v správe,...)

-neváhajte kontaktovať 158, ak je ohrozená Vaša bezpečnosť a zdravie

KDE NÁJDETE POMOC:

Zoznam organizácií, ktoré fungujú v krízovom režime

LINKA DÔVERY PRE VÁS:

Linka dôvery Nezábudka (0800 800 566)

Tento poster pripravili psychológovia z IPčko.sk



LINKY DÔVERY PRE VAŠE DETI A MLADÝCH ĽUDÍ:

WWW.IPCKO.SK (e-mail, chat)
Linka detskej istoty (116 111)
Linka detskej dôvery (0907 401 749)

BRATISLAVSKÝ KRAJ:

Brána do života (0915 492 134),
Dúha (0915 166 663),
Nádej (0905 463 425),
Stredisko soc.služieb (02/62 310 566),
Náruč Senior Junior (0905 888 234)

TRNAVSKÝ KRAJ:

Zariadenie sociálnych služieb Domum (033/77 276 87),
Jozefinum Dolná Krupá (0902 804 245),
Útulok sv. Anny Hlohovec (335/577166),
OZ Pomoc obetiam násillia Trnava
(0944 254 405, 0850 111 321),
OZ Aliancia žien - cesta späť, Trnava (0907 242 778),
Emauzy Holíč (034/ 668 3110),
Centrum Koburgovo, n. o. (0944 065 259)

TRENČIANSKY KRAJ:

Krízové centrum ochrany a podpory obetí násillia v rodinách
Čakanka-Považská Bystrica (042/43 61 006),
Jazmín-Handlová (0905 342 880),
Luna (0908 466 100)

NITRIANSKY KRAJ:

Slniečko (037/6522220),
Kruh bezpečia Nitra (0905 586 717),
Budúcnosť,n.o. (0908 022 452),
Združenie STORM (0905 943 229),
Centrum pre rodinu Nitra (0903468697)

BANSKOBYSTRICKÝ KRAJ:

Krízové stredisko SOS Rimavská Sobota
(047 58 11 929, 0911 440 118),
Centrum sociálnych služieb KA, Krupina (0948 122 486),
Dorka - Zvolen (0948 553 845)

ŽILINSKÝ KRAJ:

CSS Anima (0905 941 080),
Dom Charitas sv. Hildegardy z Bingenu (0914 320 520),
Žena v tiesni (0911 346 374),
Náruč Žilina (0918 185 576, 041/5643 652),
CSS Prameň (0905 668 853),
Brieždenie (0915 894 941),
Áno pre život (0800 120 024)

PREŠOVSKÝ KRAJ:

OPTIMA FIDE (0904 124 655),
MyMamy o.z. (0911 444 991),
PROGRESFEM (0919 235 820)

KOŠICKÝ KRAJ:

ZNB Zem detí, Košice (0905 332 980),
ZNB Maják, Trebišov (056/672 36 75),
OZ Fenestra Košice (0911 440 808),
OZ Hana Spišská Nová Ves (0903 404 483),
OZ Pomoc rodine Michalovce (0911 08 44 73, 056/6884473),
Zariadenie núdzového bývania, Košice (0944 554 522)